

Estimad@s amig@s:

El **Club Marusia Ourense** y la **Deputación de Ourense**, tiene el placer de invitarles al:

## VII TORNEO INTERNACIONAL “ OURENSE A PROVINCIA TERMAL “

**FECHAS:** JUEVES 29 Y VIERNES 30 DE MARZO

**LUGAR:** Pazo Dos Deportes Paco Paz (OURENSE)

**HORARIOS:**

- **JUEVES 29 JORNADA MAÑANA Y TARDE**  
CAMPEONATO ESCOLAR DE CONJUNTOS  
CAMPEONATO PROMOCIÓN INDIVIDUAL Y DE CONJUNTOS  
CAMPEONATO INDIVIDUAL BASE
- **VIERNES 30 JORNADA MAÑANA Y TARDE**  
CAMPEONATO INDIVIDUAL EQUIPOS  
CAMPEONATO INDIVIDUAL MASCULINO  
CAMPEONATO INDIVIDUAL ABSOLUTO  
CAMPEONATO PRIMERA CATEGORÍA.

### Normativa general

#### INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de nuestra página web [www.clubmarusia.com](http://www.clubmarusia.com) y se abrirán el domingo 18 de Febrero a las 11.00 h y finalizará el plazo el 25 de Febrero a la misma hora.

No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo.

De no completarse alguna categoría, se informará a los clubes y se procederá a una ampliación del plazo de inscripción.

Las inscripciones en el torneo se realizarán por estricto orden de entrada.

#### LÍMITE DE INSCRIPCIONES:

- **Nivel escolar** 1 conjunto por categoría
- **Nivel promoción** 1 conjunto por categoría y 1 gimnasta individual por categoría.
- **Nivel base** 2 gimnastas por categoría
- **Nivel individual equipos** 1 equipo por categoría
- **Nivel absoluto** 2 gimnastas por categoría
- **Primera categoría** 2 gimnastas por Club

Esta norma no será aplicable al club organizador.

## LICENCIAS

Para formalizar la inscripción, los clubes deberán remitir a [licencias2018@clubmarusia.com](mailto:licencias2018@clubmarusia.com) las licencias federativas de gimnastas, entrenadoras y juezas y certificado de las correspondientes federaciones nacionales indicando que las gimnastas disponen de seguro de accidente deportivo en 2018 y están aseguradas durante el torneo.

Una vez recibido el correo de confirmación de la inscripción al Torneo, dispondrán de un plazo de 10 días naturales para enviar dicha documentación

La organización podrá cerrar las inscripciones de las diferentes categorías con anterioridad a la fecha límite.

Cada Club podrá proponer a un/a juez/a para la competición.

## MÚSICAS

Las músicas, en formato mp3, deberán ser enviadas vía email al siguiente correo-e [musica2018@clubmarusia.com](mailto:musica2018@clubmarusia.com) después de la publicación del Orden de Actuación Final, y no más tarde del 11 de Marzo de 2018

- El nombre del archivo comenzará por el número de orden de actuación\_nombre de gimnasta/conjunto\_aparato\_categoria\_campeonato.mp3  
Ejemplos "002\_Paula Perez\_ML\_BENJAMIN\_BASE.mp3"  
"009\_Conjunto Prebenjamin\_PROMOCION.mp3"
- Es recomendable que el día de la competición traiga una copia en un pendrive por si hubiese cualquier problema

Para dudas y preguntas generales, por favor contacten en este correo electrónico [clubmarusia@clubmarusia.com](mailto:clubmarusia@clubmarusia.com)

PROGRAMA TÉCNICO JUEVES 29 DE MARZO

Según normativa federación Gallega de gimnasia

Normativa conjuntos escolares

[https://www.ximnasia.com/almacen/web\\_archivos/normativaescolar2018provisionalmomodif.pdf](https://www.ximnasia.com/almacen/web_archivos/normativaescolar2018provisionalmomodif.pdf)

Normativa conjuntos e individuales promoción

[https://www.ximnasia.com/almacen/web\\_archivos/normativapromocionprovisionalmodif2018.pdf](https://www.ximnasia.com/almacen/web_archivos/normativapromocionprovisionalmodif2018.pdf)

**CONJUNTOS ESCOLARES**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2010	ML
BENJAMÍN	2010/2009	ML
ALEVÍN	2009/2008/2007	ML
INFANTIL	2007/2006/2005	AROS Y CUERDAS
CADETE	2005/2004/2003	MAZAS Y PELOTAS
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	AROS Y PELOTAS

**CONJUNTOS PROMOCIÓN**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2010	ML
BENJAMÍN	2010/2009	ML
ALEVÍN	2009/2008/2007	ML Y PELOTAS
INFANTIL	2007/2006/2005	PELOTAS Y CUERDAS
CADETE	2005/2004/2003	AROS
JUVENIL	2003 Y ANTERIORES	AROS Y PELOTAS

**INDIVIDUALES PROMOCIÓN**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2010	ML
BENJAMÍN	2009	ML
ALEVÍN	2008/2007	ML
INFANTIL	2006/2005	CUERDA Ó PELOTA
CADETE	2004/2003	ARO O MAZAS
SENIOR	2002 Y ANTERIORES	CINTA O PELOTA

## INDIVIDUALES BASE

Según normativa federación Española de Gimnasia

<http://rfegimnasia.es/especialidades/normativa/Especialidad/3>

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2010 EXCLUSIVAMENTE 8 AÑOS	ML <b>FIG JUNIOR</b>
BENJAMÍN	2009 EXCLUSIVAMENTE 9 AÑOS	ML <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2007	ARO <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL	2006/2005	PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
CADETE	2004/2003	CUERDA <b>FIG JUNIOR</b>
JUVENIL	2002 Y ANTERIORES	MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>

## PROGRAMA TÉCNICO VIERNES 30 DE MARZO

### INDIVIDUAL MASCULINO

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2009/ 2010	ML y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2007	ML, CUERDA Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL	2006/2005	CUERDA, ARO Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR MASCULINO	2004/2003	CUERDA, ARO Y MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR MASCULINO	2002 Y ANTERIORES	CUERDA, ARO Y MAZAS <b>FIG</b>

### INDIVIDUAL ABSOLUTO

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2009	ML Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2007	ML,PELOTA Y CUERDA <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2005	ARO, MAZAS Y CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR	2004/2003	ARO,PELOTA, MAZAS Y CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR	2002 Y ANTERIORES	ARO, MAZAS Y CINTA <b>FIG</b>

### INDIVIDUAL EQUIPOS

**FIG JUNIOR**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2009	ML Y CUERDA
ALEVÍN	2008/2007	ML Y ARO
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2005	CUERDA, MAZAS Y CINTA
JUNIOR	2004/2003	ARO, MAZAS Y CINTA
SENIOR	2002 Y ANTERIORES	ARO,PELOTA Y MAZAS <b>FIG</b>

### PRIMERA CATEGORÍA FIG

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PRIMERA CATEGORÍA	2003 Y ANTERIORES	ARO, PELOTA, MAZAS Y CINTA

Según normativa Federación Española de Gimnasia

<http://rfegimnasia.es/especialidades/normativa/Especialidad/3>